

Windows 10

36 Schritt-für-Schritt-Anleitungen



1. Heft-DVD

Wegweiser: Windows 10 optimieren, schützen, retten	6
Loslegen mit der Heft-DVD	8
Das Digital-Life-Rettungssystem 6.4 starten	10
Tipps zur Verwendung der Rettungs-DVD	12
Tabelle: Rettungs-DVD und DVD-Tools	14

2. Optimieren

Ihre Spuren im Internet per Mausclick beseitigen	16
Windows aufräumen und Speicherplatz schaffen	18
Registry: Fehler fixen und Überflüssiges beseitigen	20
Dokumente im richtigen Programm öffnen	22
Den Start von Windows beschleunigen	24
Tempo-Tuning für die Internetverbindung	25
Speicherplatzfresser auf der Festplatte finden	26
Versehentlich gelöschte Dateien wiederherstellen	27
Laufende Prozesse sehen und verwalten	28

3. Schützen

Ist Windows 10 aktuell?	30
Sind alle Treiber aktuell?	31
Sicherer am Windows-Rechner anmelden	32
Windows vor Viren und Online-Angriffen schützen	34
Windows mit Avast vor Virenbefall schützen	36

Windows 10 PC-Service-DVD

Dieses Komplett-Paket enthält alle Programme, die Sie zum Optimieren, Schützen und Retten Ihres Rechners mit Windows 10 benötigen.



DVD-Beitrag ab Seite 8

Den Datenschutz bei Windows 10 erhöhen **38**
 Privatsphäre mit Winoptimizer Antispy verbessern **40**
 Windows mit der Defender Firewall schützen **41**
 Eigene Dateien mit Windows-Bordmitteln sichern **42**
 Windows 10 mit einem Systemabbild retten **44**
 Laufwerke mit Ashampoo Backup als Image sichern **46**
 Online-Backup in die Cloud mit Google **48**
 Vertrauliche Dateien im Datentresor speichern **50**
 Vertrauliche Dateien ver- und entschlüsseln **52**
 Dateien endgültig von der Festplatte löschen **53**

4. Retten

Mit der Rettungs-DVD Viren finden und löschen **54**
 Gelöschte Dateien per Rettungs-DVD retten **56**
 Vergessenes Windows-Passwort zurücksetzen **58**
 Persönliche Daten auf externe Platte sichern **59**
 Festplatte testen mit der Rettungs-DVD **60**
 Alte Festplatte auf neue kopieren **61**
 Daten auf der Festplatte vor Weitergabe löschen **62**
 Hauptspeicher mit der Rettungs-DVD prüfen **63**
 Festplatte als Abbilddatei sichern **64**

Impressum **66**

Liebe Leserinnen und Leser,

Ihr PC war schon immer ein persönliches Gerät, doch derzeit ist Ihre Beziehung zum Rechner so eng wie nie zuvor. Wenn er nicht rund läuft, dann ist das nicht nur ärgerlich, sondern hat auch schwerwiegende Folgen: Die Kommunikation zu Familie und Freunden bricht ab, die Arbeit im Homeoffice verzögert sich, Online-Einkäufe und Bankgeschäfte lassen sich nicht erledigen. Genau solche Probleme verhindern Sie mit diesem Komplett-Paket – in drei Stufen, mit klaren Anleitungen und abgestimmt mit den Programmen der Heft-DVD: Im ersten Schritt optimieren Sie Windows 10. Im zweiten Schritt schützen Sie den PC sowie Ihre Privatsphäre. Im dritten Schritt sichern Sie Ihre Daten und können sogar dann noch eingreifen, wenn nichts mehr geht. Im Ergebnis erhalten Sie einen perfekt gepflegten PC, auf den Sie sich einfach verlassen können!



Herzlichst, Ihre

J. Walke-Chomjakov

Ines Walke-Chomjakov, Redakteurin
 iwalke@it-media.de

So einfach geht's: Wie Sie mit den Schritt-für-Schritt-Anleitungen arbeiten

Hier sehen Sie, in welchem Kapitel des Heftes Sie sich befinden.

PC-Praxis Kapitel 1: Heft-DVD

Die Überschrift sagt Ihnen, was Sie in der folgenden Anleitung erfahren.

Tipps zur Verwendung der Rettungs-DVD

Hier sehen Sie, wie viel Zeit Sie für diese Anleitung einplanen sollten und ob dieses Thema leicht, mittel oder schwierig ist.

15 Minuten sehr einfach Software auf DVD

Was Sie tun müssen, wird Schritt für Schritt in Text und Bild erklärt.

Das Digital-Life-Rettungssystem enthält einen Profi-Werkzeugkasten für alle wichtigen Pflegemaßnahmen rund um Ihren Windows-PC – von der Diagnose über die Wartung bis hin zur Rettung. Hier erfahren Sie nützliche Tipps und Tricks für den Einsatz der Erste-Hilfe-DVD.

3 Im Rahmen der Hardwareerkennung wird der fe... verkabelte Netzwerkanschluss in PCs und Notebook... automatisch aktiviert. Auf Rechnern mit WLAN-Adapte... müssen Sie das Funknetz wie in Schritt 2 auf Seite #40... beschrieben manuell aktivieren. Sie testen die Netzwer... funktion im Rettungssystem mit Firefox. Öffnen Sie de... Browser über das Icon „Web Browser“ in der Symbolleis... am oberen Bildschirmrand oder einen Doppelklick link... auf das Firefox-Symbol auf dem Desktop. Rufen Sie ein... beliebige Webseite auf. Wenn das funktioniert, haben S... Zugang zum Internet und können etwa Updates für di... Virens Scanner oder Treiber herunterladen.

1 Das Notfallsystem unterstützt Computer mit mind... destens einer Festplatte oder SSD. Neben SATA-SSDs... kommt das System auch mit vielen neueren NVMe-SDD... Modellen zurecht. Computer mit Platten im Raid-Ver...