



Windows

für Windows 10 & 11

31 Schritt-für-Schritt-Anleitungen



1. Hilfe bei akuten Bedrohungen

- Diese Bedrohungen gefährden Ihren Windows-PC 6
- Verdächtige Datei als Mailanhang – das ist zu tun! 8
- Schutz vor E-Mails mit kriminellen Absichten 10
- Sie haben Bedenken beim Online-Banking 12
- Dateien ohne Risiko aus dem Internet downloaden 14
- Sie vermuten einen Virenbefall Ihres Rechners 16
- Wurde Ihr Benutzer- oder Online-Konto geklaut? 18
- Ist ein Online-Shop bei den Superpreisen seriös? 20
- Sie erhalten einen Anruf – angeblich von Microsoft 22
- Ihr Smartphone verhält sich merkwürdig 24

2. Sicherheitsprobleme beseitigen

- Verlorene Daten wiederherstellen 26
- Browser säubern 28
- Windows wieder lauffähig machen 30
- Viren entfernen 34
- Das Rettungssystem von der Heft-DVD verwenden 36
- Smartphone auf Werkseinstellungen zurücksetzen 40

Digital Life
Schritt für Schritt 3/2022

Windows

Schutz-DVD 2023

Mit allen Programmen für:

- Virenschutz
- Phishing-Abwehr
- Passwortsicherheit
- Datenrettung
- Verschlüsselung

GRATIS: Vollversionen im Wert von **170€**

Falls Sie Fragen zu den Programmen haben, wenden Sie sich bitte direkt an die Software-Anbieter.

Infotainment
Datenträger enthält nur Les- oder Infoprogramme.

Für Windows 11 und 10: Schutzpaket auf DVD

Alle wichtigen Windows-Programme für Virenschutz, Passwortsicherheit, Datenrettung, Phishing-Abwehr und Verschlüsselung.



DVD-Beitrag ab Seite 63

3. PC & Co. sicher machen

- Windows und Software aktualisieren **42**
- Schutzschild gegen Viren & Malware konfigurieren **43**
- Die Windows-Firewall scharf stellen **44**
- Alternative Windows-Anmeldeoptionen nutzen **45**
- Von mehreren Benutzerkonten am PC profitieren **46**
- Unsichere Einstellungen in Programmen finden **48**
- Schutz der Privatsphäre in Windows verbessern **49**
- So werden Ihre Passwörter hack- und knacksicher **50**
- Auf die Anmeldung mit zwei Faktoren umsteigen **52**
- So einfach sichern Sie Ihren WLAN-Router ab **54**
- So sichern Sie Ihr WLAN gegen Angreifer ab **56**
- Persönliche Dateien in Sicherheit bringen **58**
- Windows-System sichern **60**
- Wichtige Daten verschlüsseln **62**

4. Heft-DVD

- Loslegen mit der Heft-DVD **63**
- Das DVD-Rettungssystem booten **64**
- Software auf Heft-DVD **65**
- Impressum **66**

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie shoppen, Sie mailen, Sie laden Programme. Alles online über Ihren Rechner mit Windows 10 oder 11 und über Ihr Smartphone. Das ist bequem, aber nicht ohne Risiko. Denn Sie wollen nur so viele Daten wie nötig preisgeben und unerlaubte Zugriffe von außen abwehren. Dabei hilft Ihnen dieses Heft: In einfachen Schritt-für-Schritt-Anleitungen schirmen Sie Ihren Windows-Rechner und Ihr Smartphone wirkungsvoll vor Hackern, Phishing-Attacken und Erpressern ab. Sie wappnen sich vor Spähern, erkennen Betrüger und schützen Daten und System. Mit dem Sicherheitspaket auf der Heft-DVD klappt das ganz leicht. Denn wir haben alle nötigen Programme draufgepackt – darunter das Digital-Life-Rettungssystem und sogar Vollversionen im Gesamtwert von 170 Euro! Mehr Schutz geht nicht, um die Vorzüge des Internets weiter ganz entspannt genießen zu können.



Herzlichst, Ihre

Ines Walke-Chomjakov, Redakteurin
iwalke@it-media.de

So einfach geht's:


Wie Sie mit den Schritt-für-Schritt-Anleitungen arbeiten

Hier sehen Sie, in welchem Kapitel des Heftes Sie sich befinden.

Die Überschrift sagt Ihnen, was Sie in der folgenden Anleitung erfahren.

Hier sehen Sie, wie viel Zeit Sie für diese Anleitung einplanen sollten und ob dieses Thema leicht, mittel oder schwierig ist.

Was Sie tun müssen, wird Schritt für Schritt in Text und Bild erklärt.

 **Windows** Kapitel 3: PC & Co. sicher machen

Schutzschild gegen Viren und Malware konfigurieren

🕒 15 Minuten - 🟢🟢🟢🟢 sehr einfach

Der Defender zählt zu den stärksten Virenabwehr-Tools und ist kostenlos im Betriebssystem enthalten.

- Windows 10 und 11 bieten mit dem Defender einen Virenschanner, der in Sicherheitstests zuletzt gut bis sehr gut abgeschnitten hat. Richtig konfiguriert, reicht er als alleiniger Virenschutz aus. Um herauszufinden, ob mit dem Defender alles in Ordnung ist, öffnen Sie übers
- Zum Optimieren der Defender-Einstellung, Sie auf „Viren- & Bedrohungschutz – Einstellen“ klicken. Stellen Sie sicher, dass die Schalter „Virenschutz“, „Cloudbasierter Schutz“ und „Microsoft Defender Antivirus“ aktiviert sind. Mit dem über eine „Überwacher Ordnerzugriff verwalten“ er... Schalter schützt Windows Benutzerordner v... mente“ oder „Bilder“ vor heimlicher Manipul...

Windows-Sicherheit
 Einstellungen für Viren- & Bedrohungschutz
 Sie können die Einstellungen für den Viren- und Bedrohungschutz von Microsoft Defender Antivirus anzeigen und aktualisieren.